

Mスタ
M izu 水の豊かなこの地域に
M ishima 三島新聞堂が
M ichi 道(みち)を使って活躍する
M ellow 温かく、内情味のある
M essage メッセージお便り

からだ×未来cre8 杉山裕介さん



まち・ひと・こと ズームアップ

子どもたちがスポーツを始める前に、体のベースをつくりたい。

運 動能力の向上に必要な神経系に働きかけるトレーニングに“コーディネーション”というものがある。

これをを用いて子どもたちを中心に運動指導をしているのが「からだ×未来cre8(からだみらいクリエイト)」を運営する杉山裕介さんだ。もともとサッカーやスノーボードのインストラクターをしていたという杉山さんが、コーディネーションに出会ったきっかけは、ドイツのプロサッカーリーグで活躍する日本人プレイヤーのニュースを見たときだ。その中で、ドイツでは神経系のトレーニングが注目されているということを知る。興味を抱い

た杉山さんは勉強に励み、ついにはコーディネーションを学ぶために、ドイツの大学へ渡った。そして日本ではまだまだ少ない、ライブツィヒ大学公認コーディネーショントレーナーとなった。ドイツから帰国した杉山さんは、その知識と経験を活かして1歳児から大人まで幅広く運動指導する「からだ×未来cre8」を立ち上げた。特に、子どもたちの運動能力向上を助けたいという思いからだった。「スポーツや運動を上手に行うためには、脳と体を繋げる神経回路の構築・発達が重要です。そしてその回路は、12歳くらいまでにはほぼ完成すると言われています。私は、コーディネーショントレーニングを通して、子どもたちがスポーツを始める前の段階で、体のベースづくりをしたいと考えています」と杉山さん。

しかし、ひと口に運動指導といっても課題は多い。「例えばティーチングという手法では、あるひとつの動作習得に向かって動きを教え込むのですが、その動作を習得することができても別の動作への応用が利かなくなることがあ

ります。一方コーチングという手法は、動作習得に向かってのヒントは出すのですが、自分でそこへ進むよう導くことで、ティーチングより応用を利かせられるようになります。いずれの手法も長所・短所がありますので、両方バランス良く指導することを心がけています。教える立場の者は、ときとして必要以上に“教えたがる”ものです。しかしそれでは、子どもたちが自ら思考することが無くなってしまいます。私はスポーツや運動を通じて、自分で考えるクセをつけることにも、重点を置いているのです」いずれは、県東部から世界で活躍するアスリートを育てたいと考えている杉山さん。これからも、多くの人に体を動かす場を提供し、運動の楽しさや大切さを「からだ×未来cre8」から伝え続けていく。

からだ×未来cre8(からだみらいクリエイト)

お問い合わせ
TEL/090-2261-5694
https://www.facebook.com/karadamiraicre8/



楽寿の森 ビアガーデン

三島駅南口すぐの好立地で、美味しいビールを

開催期間 7/18(水) 9/1(土) 毎週 水・木・金・土 営業
毎年恒例の楽寿の森ビアガーデン。今年はドリンクもさらに充実!多数取り揃えた一品料理と併せてお楽しみ頂けます。また時間無制限の飲み放題プラン(2,500円 税込)やBBQプラン(前日までの予約制)もあります。

営業時間/18:00~21:00 (20:45オーダーストップ) ※雨天休店
三島市一番町19-3
三島市立公園「楽寿園」駅前口
TEL 055-975-0882 (源氏)



思い出の交差点
スペシャルミニライブ in 大社の社みしま
たくさんの方にご来場頂き、ありがとうございました!!
6/30に大社の社みしまにて行われた静岡ご当地デュエットソング“思い出の交差点”ライブは、お陰さまで大盛況にて開催することができました。7月も下記場所にてライブを行いますので、ぜひ空をお喜びください!
下もチェック!

PREMIUM FRIDAY EVENT
プレミアムフライデーイベント
7/27(金)18:30~
太田克樹・カテリンが生歌披露!
会場 ラジオシティ沼津駅北店
TEL 055-925-3111 沼津市本町1-5
資料請求書発行(200部収録)
TOKAグループネットワークの人気カラオケ番組「ココカラプラン」の、その時代ブランドチャンピオンの太田克樹と、3代目ブランドチャンピオンのカテリンが、静岡・浜松・三島の交差点を舞台にした、どことなく懐かしいデュエットソングです。

みちひとはなし 『創作Cafe diningてっぱんや』のはなし

三島市一番町、三島駅南口を出てすぐのところに「創作Cafe diningてっぱんや」があります。地元の食材やニュージーランド産のブランドラム肉などを使い“高級だけど高価でない食事”をコンセプトにしています。鉄板でステーキを焼き続けて30年以上のシェフが作る料理はまさに職人技で、鉄板の上でできる温度の違う部分を駆使し、食材に合った温度で調理していきます。こちらでは肉料理だけでなく魚料理も扱っており、日によって変わるメニューは選びぬかれた食材の証です。カウンター越しにシェフと会話しながら、食べたいものを焼いてもらうスタイルで、自分だけの味をお楽しみください。

- 夏の限定コース料理 ◆ 1名様 3,000円(税別) ※4名様より
マグロの生ハム・はこ餅ピリ辛ソース・ラムのスペアリブ・サラダ・ラムステーキピリ辛ソース・魚の丸焼き・はこ餅スペアリブ・和風牛ステーキ・お好み焼き・デザート
- ◆大満足のランチメニュー◆ ランチタイム/11:00~14:00
三島産丹那はこ餅 てっぱんハンバーグランチ 920円(税別) ほかにメニュー多数

てっぱんや
三島市一番町13-15佐々木ビル2F
TEL 055-976-2588
ランチ/11:00~14:00
ディナー/17:00~23:00
月曜定休
ソフトドリンク1杯無料券 M.
※お会計で600円以上の食事・ご利用料に1杯使用可能
※他のクーポン等との併用不可
●有効期限 2018年10月末日
パーティーご来客
コースご注文で 1,000円引き M.
※お会計金額からのお振替は不可
※他のクーポン等との併用不可
●有効期限 2018年10月末日



2018年 8月1日公開 **インクレディブル・ファミリー**

第77回アカデミー長編アニメ映画賞を受賞したディズニー・ピクサーの大ヒット作「Mr.インクレディブル」の14年ぶりとなる続編。スーパーパワーを持つポップたち家族は平凡な日常を送っていたが、ある出来事をきっかけに、母ヘレンがイラスティガールとしてヒーロー活動をすることに。多忙になった彼女の代わりに家事と育児を任されたボブは、底知れない能力を秘める息子ジャック・ジャックの世話に悪戦苦闘。そんな中、新たな敵が家族の前に立ちちはだかる。ブラッド・バード監督が前作に続いて監督・脚本を手がけ、声優陣もボブ役のクレイグ・T・ネルソン、ヘレン役のホリー・ハンターら前作のキャストが続投。日本語吹き替え版もボブ役に三浦友和、ヘレン役に黒木瞳、長女ヴァイオレット役に綾瀬はるか、謎の敵アンダーマイナー役に高田延彦ら前作のメンバーが再集結した。



■3D作品は、下記通常鑑賞料金プラス300円となります。■3D作品は、各種招待券、ポイントによる無料鑑賞はご利用になれません。

特別割引優待券 本券ご持参の方、通常料金より割引いたします。
一般200円引 (映画小100円引)
 ●有効期限2018年8月31日(金)

ポテトセット割引券
 シネプラザサントムーン内のフード売場にて、ポテトセット(ポテト1個+ドリンクM1杯) 50円割引。
 ●有効期限2018年8月31日(金)

通常作品 ●一般/1800円 ●大/1500円 ●現中/420/1000円 ●シニア(60歳以上)/1100円 ●レイトショー(20時以降)/1300円
 鑑賞料金 ●ファーストデー、レディースデー、メンズデー、メンバーズデーは1100円になります。(映画50割引は2名様まで2200円)
 ※学生・シニア料金等、割引料金をご利用の方は、学生証、年齢証明を必ずご提示下さい。
 ※上映時間が23時を過ぎる日には、乗換例により18歳未満の方は保護者同伴であってもご入場をご遠慮いただいております。

■お問い合わせ
シネプラザ サントムーン
 【駿東郡清水町・サントムーン柿田川内】
 音声案内TEL.055-983-1800
 www.shizukatsu.co.jp/cineplaza/

8月1日はファーストデー
 入場料金 **1,100円均一**
 (3D作品は1400円)
 ■携帯で上映時間をチェック!



三島新聞堂からくらしを豊かにするお知らせです



キレイな床はそのままに短時間で
 確かな効果を実現した転倒防止剤

クリアグリップ

短時間で施工が可能!
 特種で大開かりな重機や大人数での施工を必要としないため、短時間で少人数で施工を行うことができます。
 また、少人数で短時間で施工が可能のため、コストを抑えることができます。

お客様は見るだけ!
 低コストで 確きの効果を
実感 6,000円 (税別)
 施工面積はご相談ください。 ※施工面積は1m²あたり6,000円です。

まずはお気軽にお問い合わせください。
ご相談・お見積無料

☎0120-884946
 ライフサポート課

新しいを、届ける会社へ。
 株式会社 **三島新聞堂**
 SHIZUMA NEWSBUILDING

SBS学苑 講師による **三島新聞堂 カルチャー教室<8月>**

8/25(土) 13:30~15:00
がま口お出かけポーチ



用意された生地の中から、気に入った柄を選び、取っ手のついた、通帳が入るサイズのポーチを作ります。

講師名 MAYUMI 手づくり工房 Mix beans主宰
 受講料 1,620円(税込)
 教材費 1,800円(税込) 定員 12名
 持ち物 縫い針、糸(白・黒)、糸切りバサミ、手芸用ボンド、洗濯ばさみ3~4個、目打ち(マイナスドライバー可)

※お支払いは当日現金で、釣銭のないようにご用意ください。

お問い合わせ、お申込みは
株式会社 三島新聞堂 三島市一帯町15-23
 ☎0120-884946
 受付時間/8:00~18:00(日祝除く)
 【会場】MSビル(三島新聞堂)会議室
 ※お車でお越しの方は三島駅前周辺の有料駐車場をご利用ください。



清水町 第36回 清水町湧水まつり

清水町創55周年記念となる今年も、新企画の「柿田川湧水シューティングゲーム」を開催!水鉄砲で的を射抜くタイムを競います。5日夜の打上花火は、例年の1.5倍となる1,500発を野野川ふれあい広場で打ち上げます。



日時・場所 **8月4日(土)** 10:45~20:30
 柿田川公園
8月5日(日) 19:30~20:00
 野野川ふれあい広場
 ■お問い合わせ
 清水町湧水まつり実行委員会事務局
 (産業観光課)
 TEL.055-981-8238

三島市 三嶋大祭り



15日【山車とシャギリの日】山車シャギリ大会、シャギリイベント等
 16日【伝統芸能の日】朝朝公旗争げ行列、農兵節パレード、手筒花火等
 17日【踊りの日】浪舞馬、みしまサンパレード・踊り大会等

日時 **8月15日(水)~17日(金)**
 15:00~21:00
 場所 **三嶋大社~三嶋広小路駅前**
 ※周辺交通機関利用
 ■お問い合わせ
 三嶋大祭り実行委員会
 TEL.055-971-5000

裾野市 富士山すその阿波おどり大会



市内外から、参加の達が、かねや太鼓、笛の音に合わせて、勇壮に、しなやかに踊ります。飛び入り参加できる「にわか達」もあります。躍動感あふれる阿波おどりを観て、踊って、思い出に残る体験をしてみませんか。
 日時 **9月1日(土)** 18:00~20:30
 場所 **すその駅前中央商店街周辺**
 ■お問い合わせ
 富士山すその阿波おどり大会実行委員会
 TEL.090-1476-5659(木村)

E
V
E
N
T
近隣イベント情報