

SBS学苑  
講師による

# MSSカルチャー教室

先着順

あなたにピッタリの講座が、きっと見つかる！  
※SBS学苑講師によるMSSカルチャー教室は、三島新聞堂のカルチャー教室です。

三島駅  
南口すぐ！

## ワンちゃんネコちゃん手作りごはん～体に優しいペットの食育入門～

3月16日(水)10:00～12:00

ペットのごはんを手作りしませんか。作ってみたいけど、何をどう作ればいいのか分からない方、愛するペットの食事に疑問がある方必見です。コツをつかめば簡単に作れます。いつもの食事にひと手間掛けて愛情プラス！一緒に楽しく学びましょう。※簡単！手作りレシピ付き

講師名 亀本 眞弓  
(ペット食育協会上級指導士、かめのご堂代表)

受講料 4,000円(税込)

定員 10名

持ち物 筆記用具



## 簡単！足もみ～「足からのメッセージ」を聞こう～

3月17日(木)10:00～12:00

若石リフレクソロジーは、足裏から膝下にかけての64カ所の反射区をまんべなくもみほぐす施術法です。愛心棒を使った簡単足もみを覚えて、自宅で毎日続けましょう。

講師名 JUN(若石リフレクソロジーPolaris代表)

受講料 3,596円(税込)

定員 15名

持ち物 膝まで出せる服装(パンツスタイル)など、フェイスタオル、バスタオル  
筆記用具



## アイシングクッキー～春風のピクニック～

3月28日(月)10:00～12:00

焼いたクッキーの表面を、カラフルに色づけしたクリームでデコレーションする、今、人気の「アイシングクッキー」を楽しみませんか。

※一部技法が変更になる場合があります。

※材料に卵、小麦、乳由来成分のものを使用しています。

講師名 カツマタ ケイコ  
(日本アイシングクッキー協会 認定インストラクター  
リトルミイ主宰 IADC認定講師)

受講料 3,240円(税込)

定員 10名

持ち物 エプロン、ふきん、  
ハサミ、持ち帰り用容器



※お支払いは当日現金で、釣銭のないようにご用意ください。



お問い合わせ、お申し込みは

株式会社 三島新聞堂 三島市一番町15-23



0120-884946

受付時間/8:00～18:00(日祝除く)

【会場】MSビル(三島新聞堂)会議室

※お車でご越しの方は三島駅周辺の有料駐車場をご利用ください